

Us de drogues al Casal

Guia de recomanacions i bones pràctiques



· Mai cap substància pot justificar cap agressió, ja siguis tu qui ha consumit o sigui l'altra persona.



· La millor solució al voltant del consum a les assemblees sempre serà aquella consensuada entre totes.



· Quan es parlin aquests temes, cal tenir en compte tant la posició de les persones consumidores com la de les que no consumeixen.



· Les persones que usen drogues sovint pateixen estigmatització. Hem de fer que el nostre casal sigui un espai segur per elles, respectant-les i no jutjant-les pel seu consum.



· Si no sabem com abordar la situació, sempre podem demanar el recolzament de la comissió de salut o de la borsa de formadores per poder treballar-la col·lectivament.



· Sempre hi ha d'haver aigua a les barres i ha de ser d'accés gratuït. Parla amb els proveïdors o l'ajuntament per assegurar que tinguis aquest recurs!



· Hem de procurar no incitar el consum d'alcohol quan estem fent barra. La nostra responsabilitat és que tothom estigui bé en la mesura de les nostres possibilitats.



· Cal reflexionar sobre com volem abordar aquest tema prèviament. A les festes ens podem trobar situacions imprevistes, però si tenim un posicionament clar és més fàcil gestionar-les.



· Caldrà fer un esforç per traslladar de manera empàtica les decisions de la gestora respecte a l'ús de substàncies, tant a les persones que usen drogues com a les que no.



· És recomanable que com a Casal ens formem sobre com hem de dispensar alcohol a les barres i com gestionar situacions d'emergència.



· Si anem a consumir, respectem les decisions que ha pres el Casal al voltant dels espais on es pot fer.



· Visibilitzeu que disposeu d'aigua gratuïta a les barres o al punt d'aigua més proper.



· És bona idea visibilitzar els missatges de reducció de riscos que heu adoptat a la festa.





Us de drogues al Casal

Guia de recomanacions i bones pràctiques

Si vols més informació pots contactar amb nosaltres a través dels següents canals:

programes@casalsdejoves.org
www.casalsdejoves.org
93 169 00 86

Què tens a les mans?

Aquest document és una guia d'actuació pels casals que busca tractar l'ús de substàncies, establir estratègies de reducció de riscos i lluitar contra l'estigma que sofreixen les persones consumidores. A les pàgines interiors hi trobaràs tant un recull de consells per a actuar als nostres espais, així com una breu guia per a la reducció de riscos i un conjunt mites i estigmes a trencar.

Des de la Federació de Casals de Joves, hem decidit posicionar-nos políticament sobre la qüestió de les drogues. El consum de substàncies és un fenomen real als nostres espais (així com en el conjunt de la societat). Com a joves autoorganitzades considerem essencial consensuar una certa perspectiva al voltant d'aquest tema, i per fer-ho hem definit la nostra postura a través de quatre eixos:

- 1.** **Drets:** Ens allunyem del prohibicionisme. Posem en valor els drets de les persones que usen drogues, com son estar informades, no ser estigmatitzades ni criminalitzades per consumir o consumir de manera segura com a part del dret a la integritat personal.
- 2.** **Participació:** creiem que les drogues no fan que deixem de sentir-nos nosaltres mateixes ni part del col·lectiu. Defugim d' assignar a les drogues actituds i accions que realitzem les persones. Recolzem les limitacions que es generen a partir de la reflexió i el consens de les assemblees.
- 3.** **Salut:** animem a exercir el pensament crític davant el sistema de salut convencional i, en especial, sobre com aquest tracta l'ús de drogues. Apostem pel desenvolupament d'alternatives terapèutiques i sanitàries al voltant de les drogues més enllà del prohibicionisme.
- 4.** **Interessos econòmics:** creiem en la necessitat de desenvolupar des de la legalitat vigent alternatives a la prohibició. Apostem per la despenalització del consum de drogues il·legals, així com també les alternatives a la presó i a les sancions per delictes relacionats amb les drogues.

Per això, als nostres espais...

- **Mai cap substància pot justificar cap agressió**, ja siguis tu qui ha consumit o sigui l'altra persona.
- **La millor solució al voltant del consum** a les assemblees sempre serà aquella consensuada entre totes.
- Quan es parlin aquests temes, **cal tenir en compte** tant la posició de les persones consumidores com la de les que no consumeixen.
- Les persones que usen drogues sovint pateixen estigmatització. **Hem de fer que el nostre casal sigui un espai segur per elles**, respectant-les i no jutjant-les pel seu consum.
- Si no sabem com abordar la situació, sempre podem demanar el **recolzament de la comissió de salut o de la borsa de formadores** per poder treballar-la col·lectivament.
- **Sempre hi ha d'haver aigua a les barres i ha de ser d'accés gratuït**. Parla amb els proveïdors o l'ajuntament per assegurar que tinguis aquest recurs!
- **Visibilitzeu que disposeu d'aigua gratuïta** a les barres o al punt d'aigua més proper.
- És bona idea **visibilitzar els missatges de reducció de riscos** que heu adoptat a la festa.
- Hem de procurar **no incitar el consum d'alcohol quan estem fent barra**. La nostra responsabilitat és que tothom estigui bé en la mesura de les nostres possibilitats.
- Cal reflexionar sobre com volem abordar aquest tema prèviament. **A les festes ens podem trobar situacions imprevistes**, però si tenim un posicionament clar és més fàcil gestionar-les.
- Si anem a consumir, **respectem les decisions que ha pres el Casal** al voltant dels espais on es pot fer.
- **Caldrà fer un esforç per traslladar de manera empàtica les decisions** de la gestora respecte a l'ús de substàncies, tant a les persones que usen drogues com a les que no.
- **És recomanable que com a Casal ens formem** sobre com hem de dispensar alcohol a les barres i com gestionar situacions d'emergència.

Reducció de riscos personal



Informa't

de la substància que vols prendre i els riscos que pot tenir fer-ho



Pensa en tu, la substància i el context

en què vols consumir, els efectes depenen també d'aquests factors



Si no estàs bé,

planteja't si realment vols consumir



Planifica bé el teu consum,

tingues en compte les teves responsabilitats i sigues tu qui controla



La decisió de consumir o no

és personal i ha de ser respectada com a tal.

Trencant mites i estigmes



Quan les persones consumeixen no deixen de ser elles mateixes.



No a totes ens senten igual les drogues, com ens afecti te a veure amb com som nosaltres, què hem consumit i en quin context ho fem.



Les persones que consumeixen drogues no tenen perquè tenir cap problema de consum o addicció.



Les persones no només usen substàncies com a via d'evasió. També ho fan com a una eina de treball, d'autoexploració, una font de plaer... No prejudgem quines son les motivacions de les persones que usen drogues.