



CONTINGUTS DE LA FORMACIÓ

TEMÀTICA DE SEXUALITAT

DESCRIPCIÓ:

En aquest taller volem generar un espai d'intercanvi al voltant de la nostra sexualitat. Volem compartir experiències, pors o tabús per millorar l'autoconeixement, la nostra autoestima i la seguretat i prendre consciència de la pressió social que s'exerceix sobre els nostres cossos. Volem trencar amb el model de sexualitat patriarcal, entendre i estimar la diversitat. Un espai de complicitat per redescobrir la sexualitat des de l'apoderament i el plaer. Reivindicar que allò personal és polític i que la violència ni a casa, ni al casal ni al llit.

CONTINGUTS:

- QUÈ ÉS EL SEXE? (DIVERSITAT, PRÀCTICA, ESTÈTICA, DIMENSIONS SEXUALITAT, DESIG, MITES SOBRE EL SEXE...)
 - o Genitalitat
 - o Salut:
 - Prevenció de riscos
 - Chemsex
 - Profilàctics (mites)
 - o Emocions:
 - Empatia
 - Plaer
 - Com em sento quan tinc una relació sexual?
 - o Drets:
 - Consentiment
 - Ginecologia
 - Urologia
 - o Pràctiques sexuals:
 - Pràctiques que existeixen
 - Tabús
 - Autoexploració (mimosa kit)
 - o Relacions:
 - Rols
 - Patriarcat
 - o Estètica:
 - Patrons de bellesa
- PORNOGRAFIA I EDUCACIÓ SEXUAL:
 - o Com sabem? Com descobrim? El primer contacte amb el sexe!



- o La pornografia com a producte comercial

ASPECTES A TENIR EN COMPTE:

- “Lo que està en juego es la palabra amor”
- Cal oferir a cada casal si la formació serà mixta o no mixta. En el cas de dones, parlem de cossos que menstruen?
 - o En cas de ser No Mixta, cal pensar si el formador haurà de ser home o dona.