

CATÀLEG



CÀPSULES FORMATIVES

L'oferta formativa de la Borsa de Formadores

· a.pedagogica@casalsdejoves.org ·

CATÀLEG. CÀPSULES FORMATIVES
L'oferta formativa de la Borsa de
Formadores

Borsa de Formadores
Casals de Joves de Catalunya
C/Independència, 357 · 08026 Barcelona
93 169 00 86
www.casalsdejoves.org

Desembre de 2023





índex

03 La Borsa de Formadores

04 Les càpsules formatives

05 • Model casalero

07 • Repensem

12 • Feminismes i LGTBI

16 • Salut

19 • Transforma

23 • Kasal Academy

26 Com puc formar-me?



La Borsa de Formadores

Des de Casals de Joves creiem que la formació és una eina. Formar-nos ens permet enfortir i millorar la qualitat de la tasca voluntària i activista dels casals. Ens ajuda a trobar noves vies d'acció i reforçar les que ens caracteritzen. Ens anima a seguir endavant i esdevenir agents de transformació social.

Entenem les formacions com a espais de creixement personal i col·lectiu. A les formacions construïm el coneixement entre totes, partint de les experiències viscudes, dins d'un espai de respecte que promogui aquest creixement.

Això ens porta a imaginar formacions basades en la metodologia pròpia de l'educació no formal. Volem que donin resposta a les necessitats directes dels casals. Que els acompanyin en el procés d'enfortiment i de construcció de nous projectes. Que ajudin a l'assoliment d'objectius vivencials. Busquem crear espais dinàmics i participatius, agradables i generadors de debat.



Les càpsules formatives

Actualment oferim 31 càpsules formatives sobre 6 blocs temàtics diferents. Aquestes formacions tenen una durada de 4 hores i a continuació pots conèixer més a fons el seu contingut.

• Model Casalero

- Model Casalero 0
- Model Casalero 1
- Model Casalero 2

• Repensem

- La participació
- La gestió de reunions i assemblees
- La gestió econòmica i el finançament
- La comunicació
- Els lideratges
- El relleu
- Les cures a l'entitat

• Feminismes i LGTBI

- Feminisme i perspectiva de gènere
- Models relacionals, replantegem els afectes
- Creació i implementació de protocols per violències masclistes
- Identitats dissidents

• Salut

- Sexualitat
- Salut emocional
- Drogues: consum responsable
- Les joves i els TCA

• Transforma

- Anticapitalisme
- Consum conscient als casals
- Perspectiva intercultural dels casals
- Poder adult i adolescents
- Interseccionalitat
- Antifeixisme

• Kasal Academy

- Vols fer una paella i no saps com?
- Actes al carrer, tot el que cap saber
- Dispensació responsable d'alcohol a les barres
- Equips de so
- Disseny de cartells i imatge gràfica
- Eines ofimàtiques
- Reunions online

Model casalero

MODEL CASALERO 0. Per adolescents del Casal

Teniu un nou grup d'adolescents al Casal i creieu que cal donar-los a conèixer el model casalero?

En aquesta formació parlarem sobre què és un Casal de Joves, què entenem per autogestió i els diferents models organitzatius que existeixen. Alhora, treballarem com desenvolupar una idea i convertir-la en un projecte real. També treballarem les habilitats i eines per a participar d'un projecte autogestionat i les claus per a prendre decisions de manera consensuada.

Aquesta formació es desenvoluparà conjuntament amb persones del Casal per tal d'apropar-lo al màxim a la realitat i les necessitats del col·lectiu.





MODEL CASALERO 1. Creem/Repensem el Casal

Sou un grup de persones i voleu constituir un Casal de Joves?

O bé sou un Casal de Joves que voleu entrar a l'Associació de Casals de Joves de Catalunya? Doncs aquesta formació crearà un espai de debat, reflexió, construcció i aprenentatge sobre el model de Casals de Joves, alhora que donarem a conèixer els recursos de què disposa l'associació per a fer la vostra tasca més planera i de major qualitat.

MODEL CASALERO 2. Acollida de noves casaleres

Han entrat noves persones al casal i voleu acollir-les explicant-les el model casalero?

En aquesta formació parlarem sobre què és un Casal de Joves, quina finalitat persegueix i la dinàmica que caracteritza el vostre casal. A més, crearem un espai de reflexió entorn a les motivacions, expectatives i responsabilitats de les persones que entren.

Aquesta formació es desenvoluparà conjuntament amb persones del Casal per tal d'apropar-lo al màxim a la realitat i les necessitats del col·lectiu.





Repensem...

Aquest bloc de formacions està enfocat a repensar el funcioanment de la nostra entitat en diferents eixos

...LA PARTICIPACIÓ

Els Casals de Joves busquen la transformació social potenciant l'acció col·lectiva per canviar la realitat que els envolta tot promovent un model de participació activa que implica a totes les joves del territori.

Des d'aquesta formació volem oferir eines i construir discursos sobre com construïm la participació tenint en compte tots els ítems i la realitat concreta que envolta al casal. Qui participa? Com són les persones que participem? Com podem ser més plurals i més diversos? Quines eines ens poden ajudar?





...LA GESTIÓ DE REUNIONS I ASSAMBLEES

Les assemblees, comissions i reunions són la columna vertebral de la nostra entitat, ja que és en elles on es treballa el seu dia a dia i futur.

Per això és molt important que aquests espais siguin no només eficaços, organitzats i estructurats, sinó que també han de ser un lloc on tothom es senti còmode i pugui expressar-se amb llibertat.

En aquesta formació us presentarem algunes pautes i propostes perquè entre totes construïm uns espais de reunió adequats a les nostres necessitats, reflexionant al voltant dels rols, l'estructura de les reunions i la documentació, entre d'altres continguts.

...LA GESTIÓ ECONÒMICA I EL FINANÇAMENT

Repensem el model de gestió econòmica i finançament de l'entitat, la importància d'una bona gestió, aprenem a elaborar pressupostos, les factures, les subvencions, tràmits administratius, i més amb l'objectiu d'adquirir les eines per garantir un bon funcionament de l'entitat i veure que una bona gestió no és difícil i sempre dóna bons resultats!



...LA COMUNICACIÓ

Quines formes pren la comunicació a la nostra entitat?

En quins espais ens comuniquem? Quins elements o situacions dificulten la comunicació? Per què tenim tants malentesos? Tothom es comunica de la mateixa manera? La informació arriba a tothom?

De debò necessitem un pla de comunicació? Com ens comuniquem de manera no presencial? Què és millor, mail, Whatsapp o senyals de fum? Web, Twitter, Facebook, Instagram o Snapchat?

Aquests són alguns dels dubtes que poden sorgir a l'hora de pensar com ens plantegem la comunicació a la nostra entitat i els quals intentarem resoldre amb aquesta formació, en la que tractarem la comunicació interna i externa i la seva gestió.





...ELS LIDERATGES

Com entenem el lideratge dintre la nostra assemblea? Quins estils de lideratge existeixen? Hi hem parat mai atenció? Parlarem dels diferents estils i models de lideratge, poder i rang, colideratges o lideratges compartits... també sobre la presa de consciència, les dinàmiques de poder, estructures internes i pràctiques que portem a terme als nostres casals que influeixen en la presa de decisions i organització interna.

...EL RELLEU

Els processos de relleu a les entitats mai no han estat una tasca fàcil. Com traspassem la informació? I el coneixement? I els lideratges? Què fem amb els rols de poder? Quin és el moment idoni per començar a fer el relleu? Qui l'ha d'abanderar?

Reflexionar sobre com realitzar un bon procés de relleu és vital, tant per part de qui està entrant, qui està sortint, o per qui comença a assumir més responsabilitats.

En aquesta formació abordarem els diferents elements del relleu des d'una vessant organitzativa però també emocional, i oferirem diferents estratègies pedagògiques i psicològiques per tractar-lo, així com una bateria d'eines que ens poden ajudar.



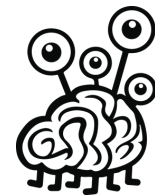
...LES CURES A L'ENTITAT

Posar les cures al centre en el funcionament d'una entitat és un plantejament bàsic per tal que aquesta es pugui mantenir en el temps i sigui sostenible per totes les seves integrants.

Però... que significa exactament posar les cures al centre? En aquesta formació posarem paraules al malestar emocional lligat a les pràctiques de l'entitat, crearem una conceptualització col·lectiva sobre que impliquen les cures i acompanyaran a les membres de l'entitat per fer un autodiagnòstic per veure en quin punt es troba a nivell individual i col·lectiu.

També oferirem eines per tal que l'entitat pugui desenvolupar pràctiques per posar les cures al centre per ella mateixa i que, en acabar la formació, marxi amb una sèrie d'idees, anàlisis, compromisos i consensos amb els quals pugui continuar treballant.





Feminismes i LGBTI

FEMINISMES I PERSPECTIVA DE GÈNERE

Des de Casals de joves som conscients que la societat on vivim es basa en fonaments molt arrelats que costen molt de modificar.

Aquest és el cas del cisheteropatriarcat. És per això que una de les àrees de la federació és la de Gènere, que pretén posar la mirada i dotar de transversalitat aquest treball de consciència, anàlisi i prevenció. I també és per això que volem enfocar part de les formacions de la borsa entorn a la pràctica i aprenentatge feminista, per esdevenir espais crítics i preparats per fer front a les violències masclistes i conscients que el patriarcat s'ha de combatre.





MODELS RELACIONALS, REPLANTEGEM ELS AFECTES

Allò personal és polític, que deien. I que és més personal que la manera amb la qual ens relacionem, amb amics, parelles, família o la comunitat? I que passa amb tots els vincles que no entren en cap d'aquestes categories?

En aquesta càpsula abordarem qüestions com la ideologia monògama, la possibilitat de la ruptura amb la família nuclear, l'herència de l'amor romàntic, la desjerarquitització dels afectes i altres maneres alternatives de relacionar-nos.

Tot, des d'una perspectiva política transformadora. La càpsula pot estar més enfocada des d'una perspectiva teòrica o des del desenvolupament de dinàmiques per tal de reflexionar plegades.





CREACIÓ I IMPLEMENTACIÓ DE PROTOCOLS PER VIOLÈNCIES MASCLISTES

Per a què serveixen els protocols? Què tenen d'especial aquells dirigits a prevenir i abordar violències? Com són els processos de protocolització?

En aquesta formació parlarem de què implica protocolitzar un procés i quan és necessari fer-ho. Desgranarem quin són els tipus de violències que ens enfrontem i quines possibles respostes podem donar-hi. Posarem sobre la taula els passos que formen part del procés de crear un protocol i analitzarem plegades les preguntes que és necessari abordar.

Es prioritza oferir un espai d'autoanàlisi i eines i recursos per tal que l'entitat pugui desenvolupar per ella mateixa el protocol. L'objectiu és que, en acabar la formació, marxi amb una sèrie d'idees, anàlisis, compromisos i consensos amb els quals puguin continuar treballant.



IDENTITATS DISSIDENTS

Aquesta formació pretén posar el focus en problematitzar la norma i qüestionar les nostres mirades esbiaixades.

Considerem la norma totes aquelles condicions de vida i identitats que estan subjectes i validades pel nostre estimat sistema cisheteronormatiu, racista, classista, eurocentrista, capacitista, assimilacionista... que deixa fora a tantes de nosaltres.

Dins aquesta realitat, entenem les identitats dissidents com a identitats travessades per eixos molt diversos, un d'ells el gènere i el seu binarisme al qual estem tan immerses, però també des de les corporalitats, des de les neurodivergències, des de les etnicitats/races, des de les pobreses, i molts etcèteres.

Aquesta formació està pensada per problematitzar la norma i sortir amb una mirada més interseccional, així com per visibilitzar realitats diferents.





Salut

SEXUALITAT

En aquest taller volem generar un espai d'intercanvi al voltant de la nostra sexualitat. Volem compartir experiències, pors o tabús per millorar l'autoconeixement, la nostra autoestima, seguretat i prendre consciència de la pressió social que s'exerceix sobre els nostres cossos i pràctiques. Volem trencar amb el model de sexualitat patriarcal, entendre i estimar la diversitat.

Un espai de complicitat per redescobrir la sexualitat des de l'apoderament i el plaer. Reivindicar que allò personal és polític i que la violència ni a casa, ni al casal ni al llit.

SALUT EMOCIONAL

Els nostres espais associatius són saludables a nivell emocional? Són radicalment democràtics? Hi té cabuda la diversitat?

En aquesta sessió volem analitzar com vivim la diversitat, les emocions i els conflictes tant a nivell personal com a nivell d'entitat. Dotar-nos d'eines per afavorir l'expressió i la gestió emocional, la resolució de conflictes i la inclusió de la diversitat.

Un espai d'intercanvi, d'autoconeixement, d'autodiagnosi i relacional per promoure la salut emocional en els nostres espais.

DROGUES: CONSUM RESPONSABLE

El consum d'alcohol i altres drogues és una realitat habitual als entorns d'oci i lleure. Aquest consum comporta uns riscos individuals i col·lectius que sovint es poden reduir prevenint-los o millorant la informació que tenim.

En aquesta formació treballarem la perspectiva de la reducció de riscos en l'ús de drogues buscant augmentar els coneixements que com organitzacions i individus tenim de la qüestió. A més situarem diferents perspectives i debats freqüents per aprofundir el posicionament que tenim sobre el tema com a col·lectiu.





LES JOVES I ELS TCA

La salut mental ens atravesa a totes d'una manera o altra, i els Trastorns de la Conducta Alimentària són una manifestació d'aquesta cada cop més present entre les i els joves actualment. Freqüentment, relacionem els TCA amb certs cossos i conductes, però tenen un rerefons molt més ampli del que sovint no es parla.

En aquesta formació parlarem dels Trastorns de la Conducta Alimentària tombant mites i des d'una perspectiva de salut mental, però també crearem un espai de reflexió sobre com la cultura de la dieta, la pressió estètica i les pràctiques capitalistes individualistes afecten a l'autoimatge i percepció dels nostres propis cossos.



Transforma

ANTICAPITALISME

En aquesta càpsula analitzarem el sistema socioeconòmic i cultural en el qual vivim: el capitalisme, així com les conseqüències que ens afecten directament i indirectament. També rebatrem certes creences infundades: la meritocràcia, el productivisme o la mercantilització de tot el que ens envolta, a la vegada que ens preguntarem si aquestes estan presents a les nostres entitats.

CONSUM CONSCIENT ALS CASALS

Parem un moment i analitzem quin és el model de consum que fem al nostre casal o entitat. Va acord amb els nostres ideals? Ens podem considerar coherents amb el nostre projecte? Quins aspectes del consum podem modificar?

Aquesta formació et permetrà realitzar aquesta reflexió, i t'oferirà eines i recursos per poder consumir d'una forma més sobirana i conscient. Et sumes al canvi?





PERSPECTIVA INTERCULTURAL DELS CASALS

La càpsula de perspectiva intercultural vol dotar de discurs i eines pràctiques als casals federats, per tal de poder fer un treball de qüestionament, deconstrucció i interacció positiva per tal de generar espais casaleros més amplis, diversos i coherents amb el nostre ideari.

La perspectiva intercultural ens ajudarà a promoure diàlegs crítics que qüestionin les relacions de desigualtat i discriminació dins d'un sistema colonial, apostant per un model transformador que tingui com a punt de partida la necessitat d'incidir en les estructures generadores de vulneracions de drets i de desigualtats.

PODER ADULT I ADOLESCENTS

Com incloure adolescents al casal de joves? Com fer-ho desmuntant el poder adult i respectant les seves motivacions i inquietuds?

Amb aquesta formació pretenem reflexionar al voltant de com fer arribar el projecte del casal de joves a les adolescents, generant respostes a aquestes preguntes i moltes d'altres.



INTERSECCIONALITAT

Ep tu! No saps que és la interseccionalitat? La gent de la teva assemblea veu les diferents lluites socials com a compartiments estancats? Teniu sovint debats sobre que s'ha de prioritzar més? O potser creus que us aniria bé repassar quines realitats hi ha a part de la vostra?

En aquesta càpsula explicarem que és la interseccionalitat de les lluites i com afecta a la nostra mirada al món. Posarem sobre la taula debats actuals i farem una revisió interna sobre la diversitat de la nostra entitat.





ANTIFEIXISME

Aquesta càpsula s'ha desenvolupat per estructurar una formació antifeixista que pugui servir com a suport i aprenentatge per als casals.

Es tocarà la historiografia del feixisme a escala global i europea, però focalitzarem en la realitat catalana, amb la intenció de fer una anàlisi local del territori concret per tal d'identificar possibles reaccionarismes o grupuscles d'extrema dreta que poden sorgir o assentar-se als nostres barris, viles o ciutats.

Es tracta d'una formació que combinarà teoria i pràctica, presentant eines i metodologies diverses que s'han emprat amb èxit per a poder confrontar el feixisme a diferents nivells. També es buscarà que sigui un punt de partida per a desenvolupar un discurs antifeixista propi que tingui en compte les condicions del casal, el seu barri i la seva trajectòria.



Kasal Academy

Aquest bloc de formacions està pensat per a coses pràctiques, aplicables i útils del dia da dia casalero. Seria una caixa d'eines pràctiques.



VOLS FER UNA PAELLA I NO SAPS COM?

Amb aquesta càpsula rebràs un senzill però molt útil assessorament sobre com fer una paella, que inclourà:

- Càlcul de quantitats en funció de les comensals.
- Preparació del material necessari i configuració de la llista de la compra.
- Consells bàsics i passos a seguir (material formatiu inclòs)
- Acompanyament durant el moment de la paella i consells en directe.

I... no cal que pateixis pel material! Podem posar a la vostra disposició una paella i un cremador!!!



ACTES AL CARRER, TOT EL QUE CAP SABER

Voleu fer una xerrada al carrer? És el primer cop que munteu una festa major? No sabeu com demanar un permís per fer un concert? Aquesta és la vostra càpsula! Veniu i apreneu tot el que s'ha de tenir en compte per fer un acte al carrer: permisos municipals, legalitat, pressupost, calendarització, tipologia d'actes, forces humanes, infraestructura, comunicació...

Tot està per fer i tot és possible!

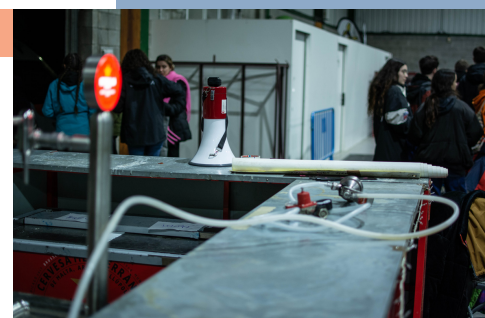




DISPENSACIÓ RESPONSABLE D'ALCOHOL A LES BARRES

Com es fa una barra? Què cal tenir en compte quan servim alcohol? Com podem ajudar a algú que ha begut massa?

En aquesta formació revisarem tot el que hem de tenir en compte a l'hora de montar una barra on es serveixi alcohol. Des d'aspectes pràctics i organitzatius fins a com tractar situacions d'emergència derivades del consum d'alcohol, passant per les diferents mesures de reducció de riscos que podem aplicar com organització.



EQUIPS DE SO

Els cables de l'equip de so et generen un bon embolic? T'agradaria ser autònom i competent amb el muntatge de l'equip de so i de llums?

Doncs amb aquesta formació aprendràs com funciona un equip de so, com muntar-lo, com utilitzar una taula de so i com muntar l'enllumenat d'un acte musical entre d'altres coses! Esdevindràs un super tècnic!



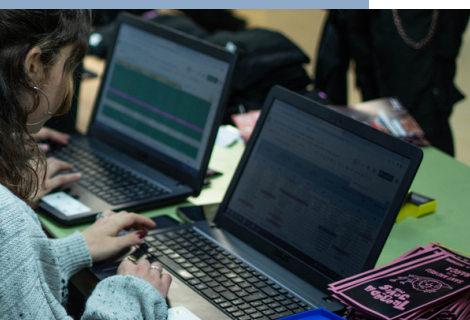


DISSENY DE CARTELLS I IMATGE GRÀFICA

En aquesta formació rebràs els conceptes bàsics per tal de fer cartells amb eines a l'abast de tothom. Què ha de tenir un cartell? Quan s'ha de treure? Quins programes o eines podem fer servir sense coneixements de disseny?

Per a què serveix la imatge gràfica? Quina importància li hem de donar?

Quines qüestions hem de tenir en compte a nivell organitzatiu?



EINES OFIMÀTIQUES

Aquesta formació està concebuda per donar un coneixement bàsic de Word, Excel i/o Power Point. Per quines qüestions és millor utilitzar una eina o l'altre? Com es fa un projecte? Com es fa un índex? Com es fa un pressupost? Com es fa una presentació? Com sé quin format he d'utilitzar? Com s'exporta un document?

Aquesta formació es pot adaptar al nivell de les participants i a les seves necessitats.

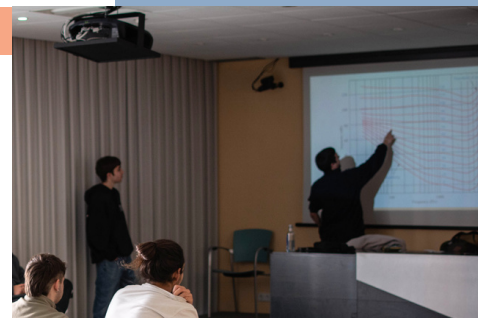




REUNIONS ONLINE

Des de la situació d'emergència sanitària els Zooms han arribat per quedar-se però... com són les nostres reunions online? Es poden fer sense cap suport? Han de durar igual? Sabem que el format online és una molt bona eina per trobar-nos entre els ritmes de vida i horaris ajustats, però podem seguir el mateix format que si les féssim de manera presencial?

Aquesta formació us donarà les eines per fer reunions i assemblees online pràctiques i dinàmiques, i oferirà eines i recursos per aprofitar al màxim les oportunitats que ens dona el format online.



Com puc formar-me?

Hauràs d'omplir el *Formulari de Demanda de Formació* del nostre web.

<http://casalsdejoves.org/capsules-formatives/>

Allà també hi trobaràs tota la informació del procés de demanda.

Cada Casal disposa de dues formacions subvencionades cada any, aprofita-les!



93 169 00 86



secretariat@casalsdejoves.org



C/Independència, 357 · 08026 Barcelona



www.casalsdejoves.org

