

CHECKLIST DE CONSUM RESPONSABLE

Aquesta checklist té l'objectiu de garantir que els actes federatius siguin sostenibles i respectin l'entorn i el medi ambient. També és una eina perquè els casals pogueu revisar els actes que realitzeu des d'una perspectiva ecològica, respectuosa i sostenible.

Funcionament de la checklist

Aquesta checklist inclou una **sèrie d'indicadors** relacionats amb diferents aspectes de la sostenibilitat en els actes que es realitzen de la feda o des d'algun dels vostres casals.

- ✘ No és un test de vertader/fals ni d'opcions correctes o incorrectes.
- ✔ Heu de seleccionar **els indicadors que SI que compleixi el vostre acte**. Cadascun d'aquests sumarà una sèrie de punts.
- 🗑️ Si no n'heu complert cap, no cal que n'escolliu d'entre la llista, només deixeu les respostes en blanc
- 🏆 En acabar, trobareu la puntuació final que indica el grau d'assoliment de la sostenibilitat del vostre acte.



UBICACIÓ

- L'acte és de proximitat, organitzat pel nostre casal, barri o poble o està en una zona on es pot arribar en transport públic 5

TRANSPORT

- Facilitem que la gent que va amb bici o tren es puguin comunicar abans per anar junts/es..... 2
- Donem algun tipus de regal o incentiu a la gent que ha vingut a peu o amb bici al nostre acte..... 1
- Tenim zona d'aparcament per a les bicicletes.....2
- A la difusió de l'activitat informem de com arribar en transport públic.....2
- Facilitem canals de comunicació per compartir cotxe.....2

ALIMENTACIÓ

- Fem servir proveïdors locals.....2
- Evitem envasos individuals i plàstics.....3
- Compromís social / aprofitem els àpats per donar suport a entitats2
- Fem servir productes de temporada a l'hora de planificar els àpats.....2
- Oferim alternativa vegetariana, vegana o celíaca (si pot ser com a primera opció).....3

BARRA

- Oferim begudes alternatives a les grans empreses..... 1
- Oferim begudes alternatives sense alcohol..... 1
- Tenim aigua disponible de forma gratuïta (si pot ser, de font o de garrafes grans)..... 2
- Gots reutilitzables, prioritzant que es porti el got de casa.....2
- Prioritzem els gots retornables del banc de recursos.....3

MARXANDATGE

- Hem ofert coses útils, no merdes que la gent farà servir un minut i les llençarà..... 2
- Hem comprat el marxandatge a proveïdors locals i sostenibles..... 1

RESIDUS

- Tenim papereres de reciclatge suficients a tot l'acte..... 3
- Tenim una persona encarregada que es recicli a l'acte.....2
- Oferim begudes amb envasos retornables..... 1
- Promocionem que la gent vingui amb carmanyola per endur-se el menjar que sobri de l'acte..... 1
- Repartim cendrers per evitar que la gent llanci les burilles a terra..... 1

IMPRESSIONS I MATERIALS

- Reduïm el número d'impressions 2
- En cas d'imprimir materials, ho fem en paper reciclat o amb certificat.....2
- Els recursos també es podran fer servir en activitats futures 1

COMUNICACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

- Fem el gruix de la difusió online..... 2
- Fem difusió de les actuacions que s'han fet per promoure la sostenibilitat de l'acte.....2

NETEJA

- Hem utilitzat productes de neteja sense aigua..... 1
- No hem utilitzat productes químics agressius, especialment en actes al medi natural2
- En cas de contactar a una empresa, ha estat de l'economia social..... 1

SEGURETAT

- Hem contractat una empresa de l'economia social..... 1

TOTAL DE PUNTS

--

DURANT**punts**

- Informem a les persones que participen dels punts de reciclatge..... 5
- Evitem el malbaratament energètic, evitant posar l'aire condicionat o la calefacció amb les finestres obertes..... 5
- Tenim una comissió de sostenibilitat que vetlla pel compliment de les mesures que hem pres..... 5
- Fem difusió de totes les mesures que s'han pres per fer l'acte ambientalment sostenible..Que les..... 5
persones que participen siguin coneixedores de la filosofia de l'acte..... 5
- Abans de marxar deixem l'espai net i seguim reciclant fins al final! Les presses d'última hora no
ens han fet oblidar el reciclatge..... 5

TOTAL DE PUNTS

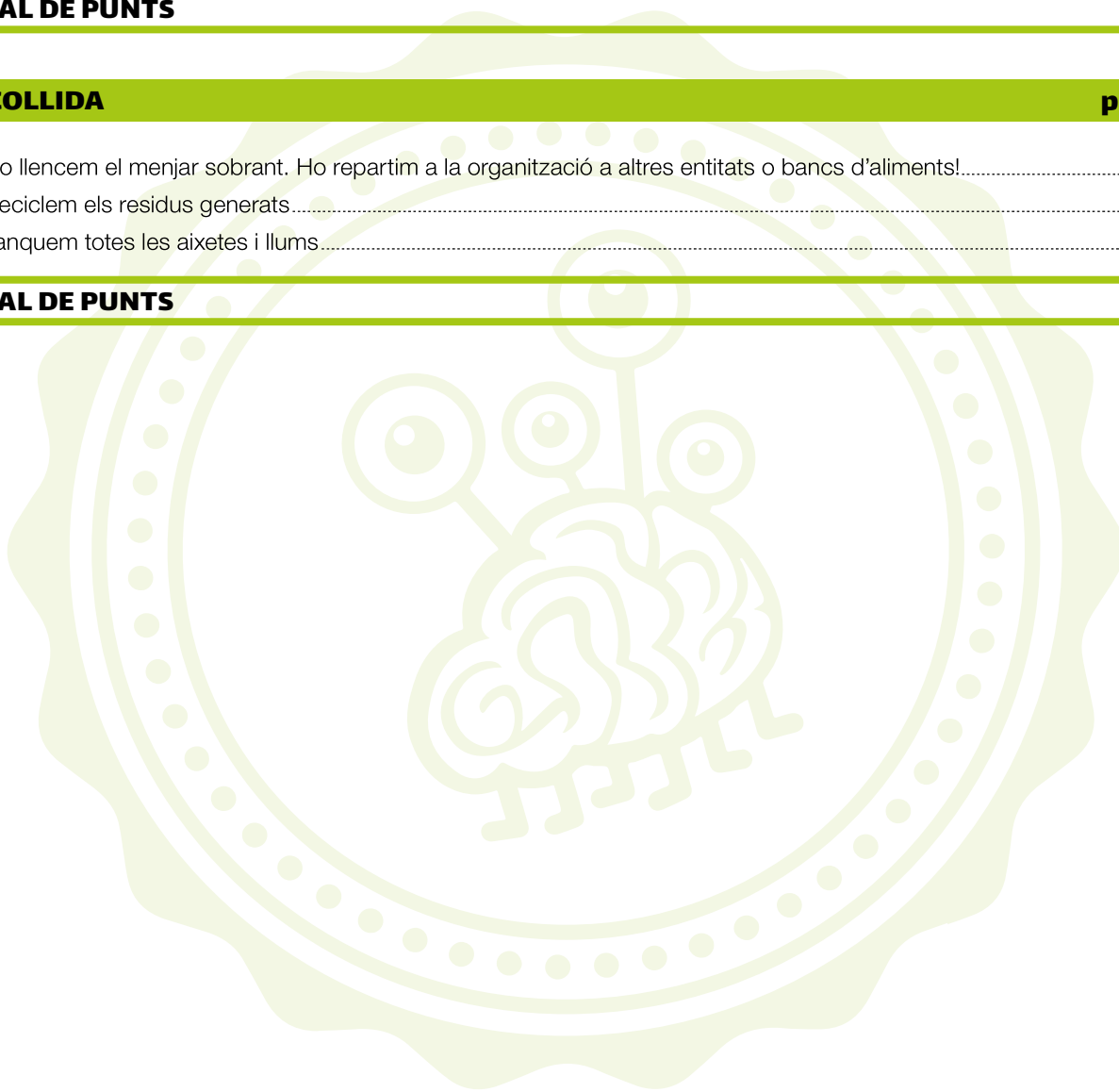
--

RECOLLIDA**punts**

- No llencem el menjar sobrant. Ho repartim a la organització a altres entitats o bancs d'aliments!..... 5
- Reciclem els residus generats..... 5
- Tanquem totes les aixetes i llums..... 5

TOTAL DE PUNTS

--

**SUMA DE PUNTS****PREVI**

--

DURANT

--

RECOLLIDA

--

TOTAL

--

RESULTATS

Ara que ja heu respòs als indicadors, toca comprovar si els vostres actes son sostenibles i ètics. Quants punts heu sumat en total?

0 - 49 PUNTS - Caldria revisar-se!

Encara us queda molta feina per fer per aconseguir uns actes sostenibles, ètics i respectuosos amb l'entorn. Us animem a seguir la llista d'indicadors de cara les pròximes activitats!



50 - 74 PUNTS - Aneu pel bon camí!

Compliu més de la meitat dels indicadors: sabeu com fer un acte sostenible i ho intenteu garantir al màxim. Ara bé, encara us queda una miqueta per arribar a ser-ho al 100%



75 - 100 PUNTS - Felicitats!!!

Feu actes sostenibles i respectuosos amb el medi ambient i amb l'entorn. Consumiu a comerços de proximitat, garantiu l'ús de materials reciclables i no genereu residus supèrflus. Continueu així!

