



**Casals  
de Joves  
de Catalunya**

## Us de drogues al Casal

Guia de recomanacions i bones pràctiques

Si vols més informació pots contactar amb nosaltres a través dels següents canals:

programes@casalsdejoves.org  
www.casalsdejoves.org  
93 169 00 86

# Què tens a les mans?

Aquest document és una guia d'actuació pels casals que busca tractar l'ús de substàncies, establir estratègies de reducció de riscos i lluitar contra l'estigma que sofreixen les persones consumidores. A les pàgines interiors hi trobaràs tant un recull de consells per a actuar als nostres espais, així com una breu guia per a la reducció de riscos i un conjunt mites i estigmes a trencar.

Des de la Federació de Casals de Joves, hem decidit posicionar-nos políticament sobre la qüestió de les drogues. El consum de substàncies és un fenomen real als nostres espais (així com en el conjunt de la societat). Com a joves autoorganitzades considerem essencial consensuar una certa perspectiva al voltant d'aquest tema, i per fer-ho hem definit la nostra postura a través de quatre eixos:

- 1.** **Drets:** Ens allunyem del prohibicionisme. Posem en valor els drets de les persones que usen drogues, com son estar informades, no ser estigmatitzades ni criminalitzades per consumir o consumir de manera segura com a part del dret a la integritat personal.
- 2.** **Participació:** creiem que les drogues no fan que deixem de sentir-nos nosaltres mateixes ni part del col·lectiu. Defugim d' assignar a les drogues actituds i accions que realitzem les persones. Recolzem les limitacions que es generen a partir de la reflexió i el consens de les assemblees.
- 3.** **Salut:** animem a exercir el pensament crític davant el sistema de salut convencional i, en especial, sobre com aquest tracta l'ús de drogues. Apostem pel desenvolupament d'alternatives terapèutiques i sanitàries al voltant de les drogues més enllà del prohibicionisme.
- 4.** **Interessos econòmics:** creiem en la necessitat de desenvolupar des de la legalitat vigent alternatives a la prohibició. Apostem per la despenalització del consum de drogues il·legals, així com també les alternatives a la presó i a les sancions per delictes relacionats amb les drogues.

# Per això, als nostres espais...

- **Mai cap substància pot justificar cap agressió**, ja siguis tu qui ha consumit o sigui l'altra persona.
- **La millor solució al voltant del consum** a les assemblees sempre serà aquella consensuada entre totes.
- Quan es parlin aquests temes, **cal tenir en compte** tant la posició de les persones consumidores com la de les que no consumeixen.
- Les persones que usen drogues sovint pateixen estigmatització. **Hem de fer que el nostre casal sigui un espai segur per elles**, respectant-les i no jutjant-les pel seu consum.
- Si no sabem com abordar la situació, sempre podem demanar el **recolzament de la comissió de salut o de la borsa de formadores** per poder treballar-la col·lectivament.
- **Sempre hi ha d'haver aigua a les barres i ha de ser d'accés gratuït**. Parla amb els proveïdors o l'ajuntament per assegurar que tinguis aquest recurs!
- **Visibilitzeu que disposeu d'aigua gratuïta** a les barres o al punt d'aigua més proper.
- És bona idea **visibilitzar els missatges de reducció de riscos** que heu adoptat a la festa.
- Hem de procurar **no incitar el consum d'alcohol quan estem fent barra**. La nostra responsabilitat és que tothom estigui bé en la mesura de les nostres possibilitats.
- Cal reflexionar sobre com volem abordar aquest tema prèviament. **A les festes ens podem trobar situacions imprevistes**, però si tenim un posicionament clar és més fàcil gestionar-les.
- Si anem a consumir, **respectem les decisions que ha pres el Casal** al voltant dels espais on es pot fer.
- **Caldrà fer un esforç per traslladar de manera empàtica les decisions** de la gestora respecte a l'ús de substàncies, tant a les persones que usen drogues com a les que no.
- **És recomanable que com a Casal ens formem** sobre com hem de dispensar alcohol a les barres i com gestionar situacions d'emergència.

# Reducció de riscos personal



## Informa't

de la substància que vols prendre i els riscos que pot tenir fer-ho



## Pensa en tu, la substància i el context

en què vols consumir, els efectes depenen també d'aquests factors



## Si no estàs bé,

planteja't si realment vols consumir



## Planifica bé el teu consum,

tingues en compte les teves responsabilitats i sigues tu qui controla



## La decisió de consumir o no

és personal i ha de ser respectada com a tal.

# Trencant mites i estigmes



Quan les persones consumeixen no deixen de ser elles mateixes.



No a totes ens senten igual les drogues, com ens afecti te a veure amb com som nosaltres, què hem consumit i en quin context ho fem.



Les persones que consumeixen drogues no tenen perquè tenir cap problema de consum o addicció.



Les persones no només usen substàncies com a via d'evasió. També ho fan com a una eina de treball, d'autoexploració, una font de plaer... No prejudgem quines son les motivacions de les persones que usen drogues.